

# F3A SPORT-OHJELMA

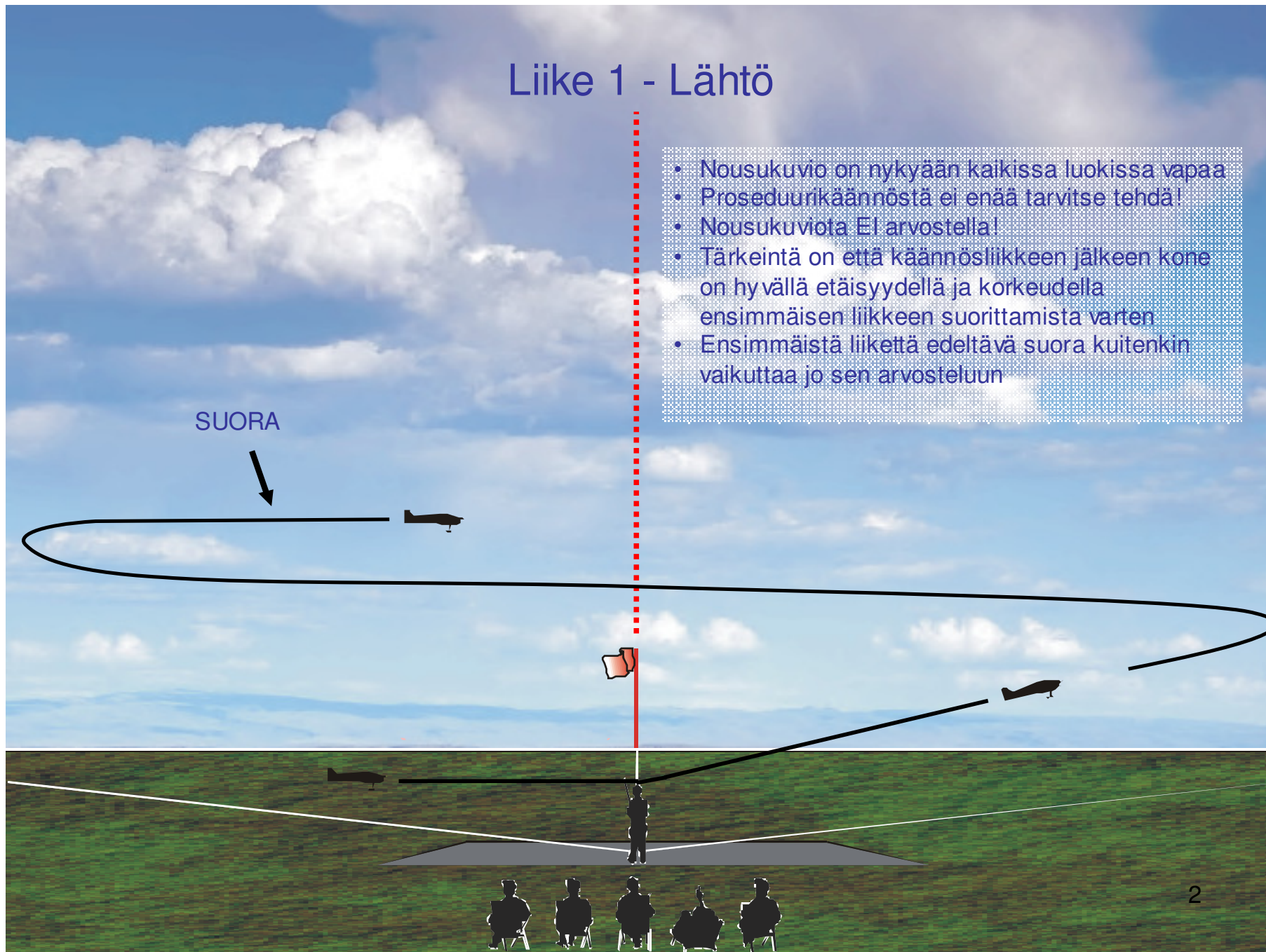
## 2008



## Liike 1 - Lähtö

- Nousukuviot on nykyään kaikissa luokissa vapaa
- Proseduurikäännöstä ei enää tarvitse tehdä!
- Nousukuviota EI arvostella!
- Tärkeintä on että käänösliikkeen jälkeen kone on hyvällä etäisyydellä ja korkeudella ensimmäisen liikkeen suorittamista varten
- Ensimmäistä liikettä edeltävä suora kuitenkin vaikuttaa jo sen arvosteluun

SUORA



## Liike 2 - Silmukka

### Mahdollisia virheitä

- Silmukka ei ole pyöreä
- Siivet eivät ole suorassa silmukan aikana
- Suunta muuttuu silmukan aikana
- Liike loppuu eri korkeudelle kuin mistä se alkoi

### Vinkit

- Kaasua ja korkeusperäsintä tulee käyttää koko ajan jotta ympyrästä saadaan pyöreä
- Sivuperäsimellä korjataan tuulta ja pidetään suunta oikeana
- Siivekkeillä pidetään siivet suorassa

Aloitus suorasta vaakalennosta

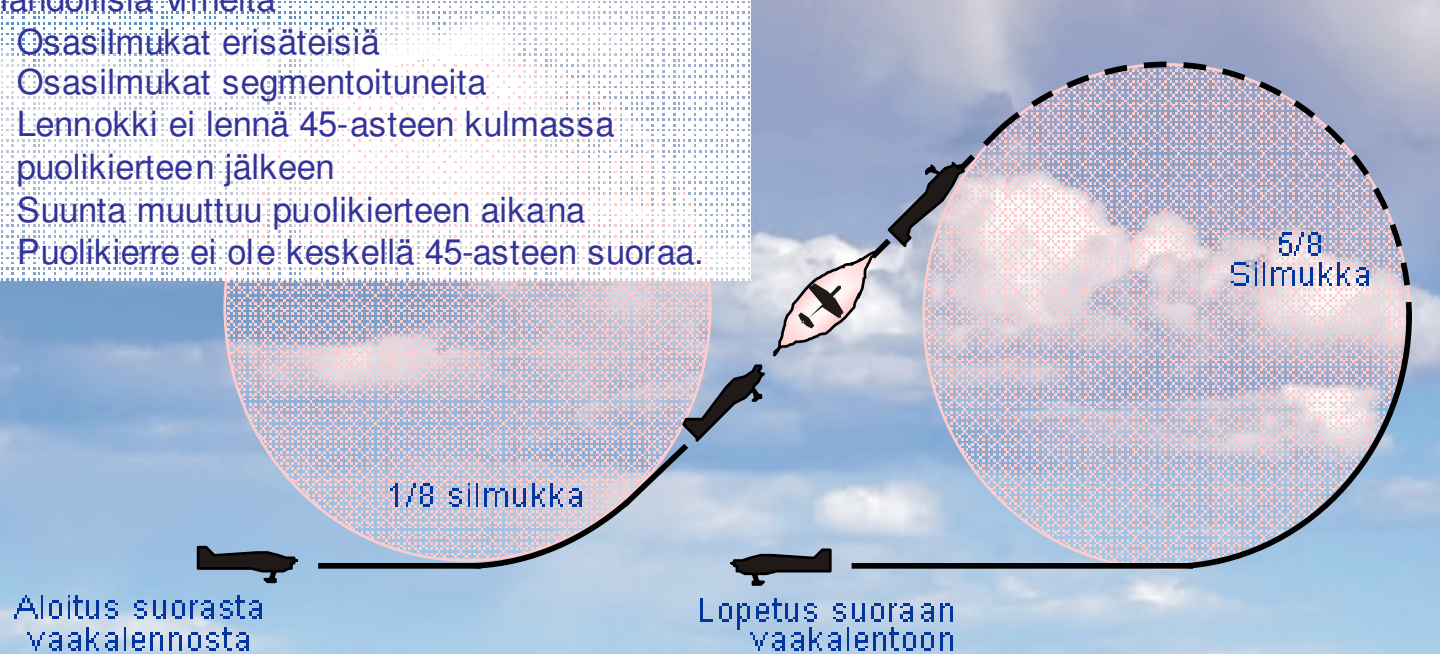
Lopetus suoraan vaakalentoon



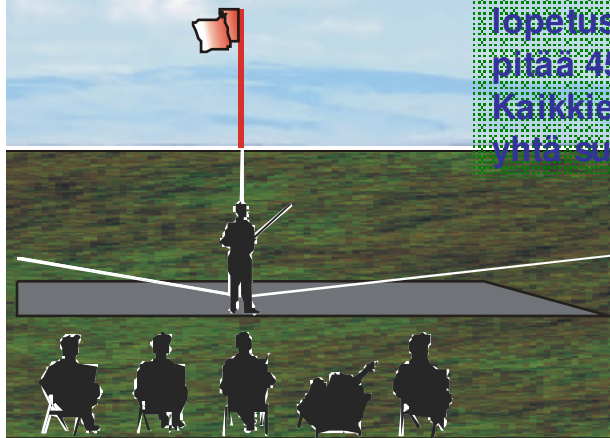
## Liike 3 - Puolikas käänteinen kuubalainen kahdeksikko

### Mahdollisia virheitä

- Osasilmukat erisäteisiä
- Osasilmukat segmentoituneita
- Lennokki ei lennä 45-asteen kulmassa puolikierteen jälkeen
- Suunta muuttuu puolikierteen aikana
- Puolikierte ei ole keskellä 45-asteen suoraa.



**HUOM!** Päätysliikkeessä sallitaan muutos aloitus ja lopetus korkeudessa. Korkeutta muuttaakseen pilä 45-asteen linjaa pidentää tai lyhentää. Kaikkien osasilmukoiden säteiden tulee pysyä yhtä suurina.



## Liike 4 – Kaksi vaakakierrettä

### Mahdollisia virheitä

- Suunta muuttuu kierteiden aikana
- Korkeus muuttuu kierteiden aikana
- Kierrenopeus muuttuu
- Kone ei tee tasan kahta kierrettä (1p/15° sääntö)

### Vinkit

- Riittävästi vauhtia
- Korjaa korkeusperäsimmellä, työntöä koneen ollessa selällä ja hiukan vetoa koneen ollessa oikeinpöin
- Opettele käyttämään myös sivuperäsintä koneen ollessa kyljellään
- Avain hitaaseen ja näyttävään kierteeseen on sivu- ja korkeusperäsimen koordinoitu käyttö

Lopetus suoraan  
vaakalentoön

Aloitus suorasta  
vaakalennosta



# Liike 5 - Pystykäännös

## Mahdollisia virheitä

- Kone kallellaan aloituksessa ja/tai lopetuksessa
- Pystylinjat eivät ole suorja
- Pystynousu ja syöksy eri linjalla
- Käännöksen säde suurempi kuin puoli kärkiväliä
- Heilahtelu käännöksen jälkeen
- Osasilmukat eivät ole pyöreitä ja samansäteisiä

## Vinkit

- Älä ota kaasua kerralla pois vaan hidasta rauhallisesti
- Koneen hidastuessa, haistele mihin suuntaan tuuli koneen nokkaa kääntää
- Tee käännös AINA vastatuuleen
- Käännöksen jälkeen jätä hiukan sivaria päälle ja vapauta se hitaasti, tämä vähentää heilahtelua

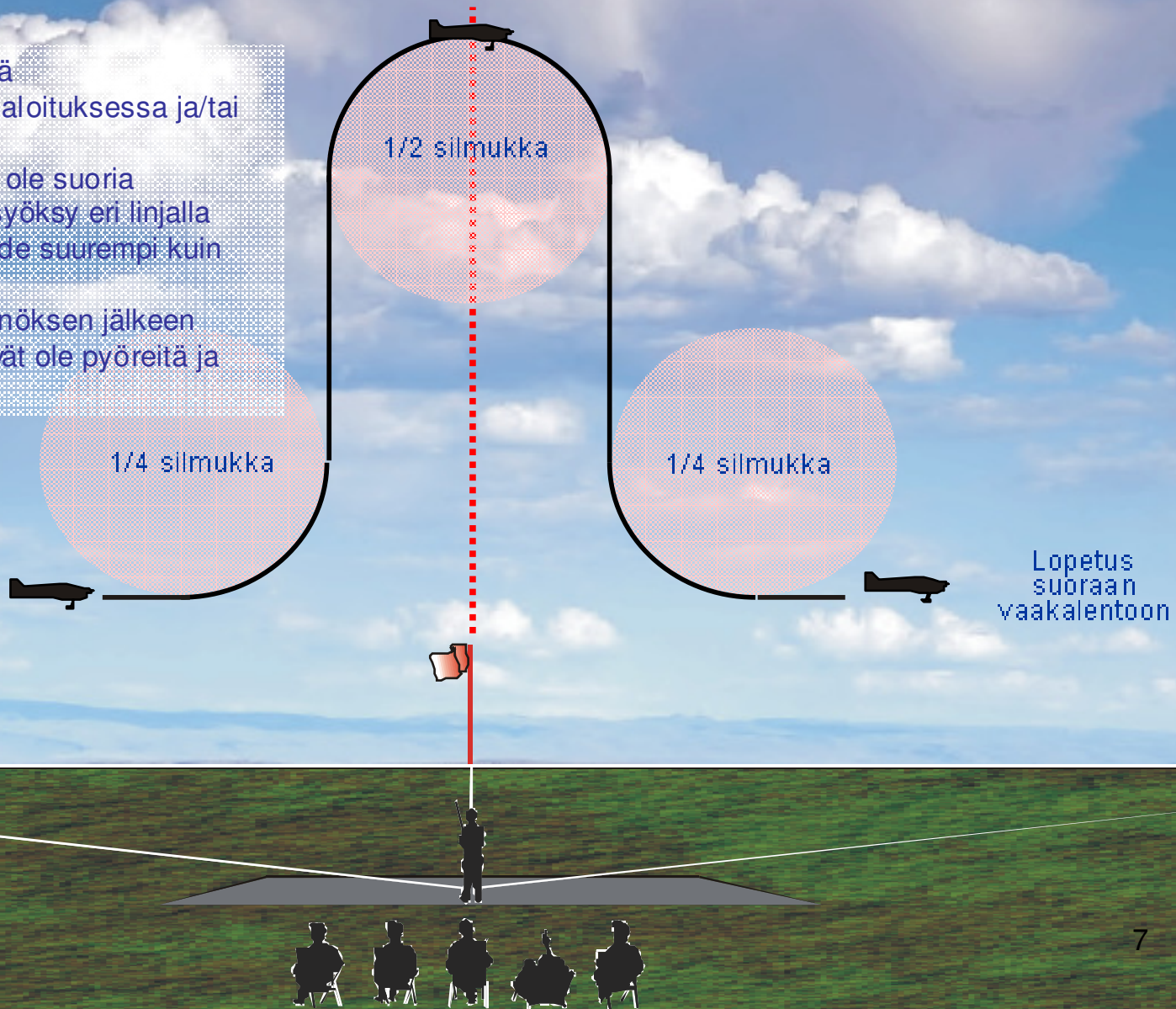


## Liike 6 – Humbty bump (veto-työntö-veto)

### Mahdollisia virheitä

- Kone kallellaan aloituksessa ja/tai lopetuksessa
- Pystylinjat eivät ole suorita
- Pystynousu ja syöksy eri linjalla
- Käännöksen säde suurempi kuin puoli kärkiväliä
- Heilahtelu käännöksen jälkeen
- Osasilmukat eivät ole pyöreitä ja samansäteisiä

Aloitus suorasta vaakalennosta





## Liike 7 – Immelman

Lopetus suoraan vaakalentoon

### Mahdollisia virheitä

- Kone kallellaan aloituksessa ja/tai lopetuksessa
- Puolisilmukka ei ole pyöreä
- Puolikierte ei ala välittömästi puolisilmukan jälkeen
- Puolikierte ei ole tasan 180-astetta
- Kierrenopeus muuttuu kierteen aikana

1/2 silmukka

Aloitus suorasta vaakalennosta





## Liike 8 – Suora lento

Lopetus suoraan vaakalentoon

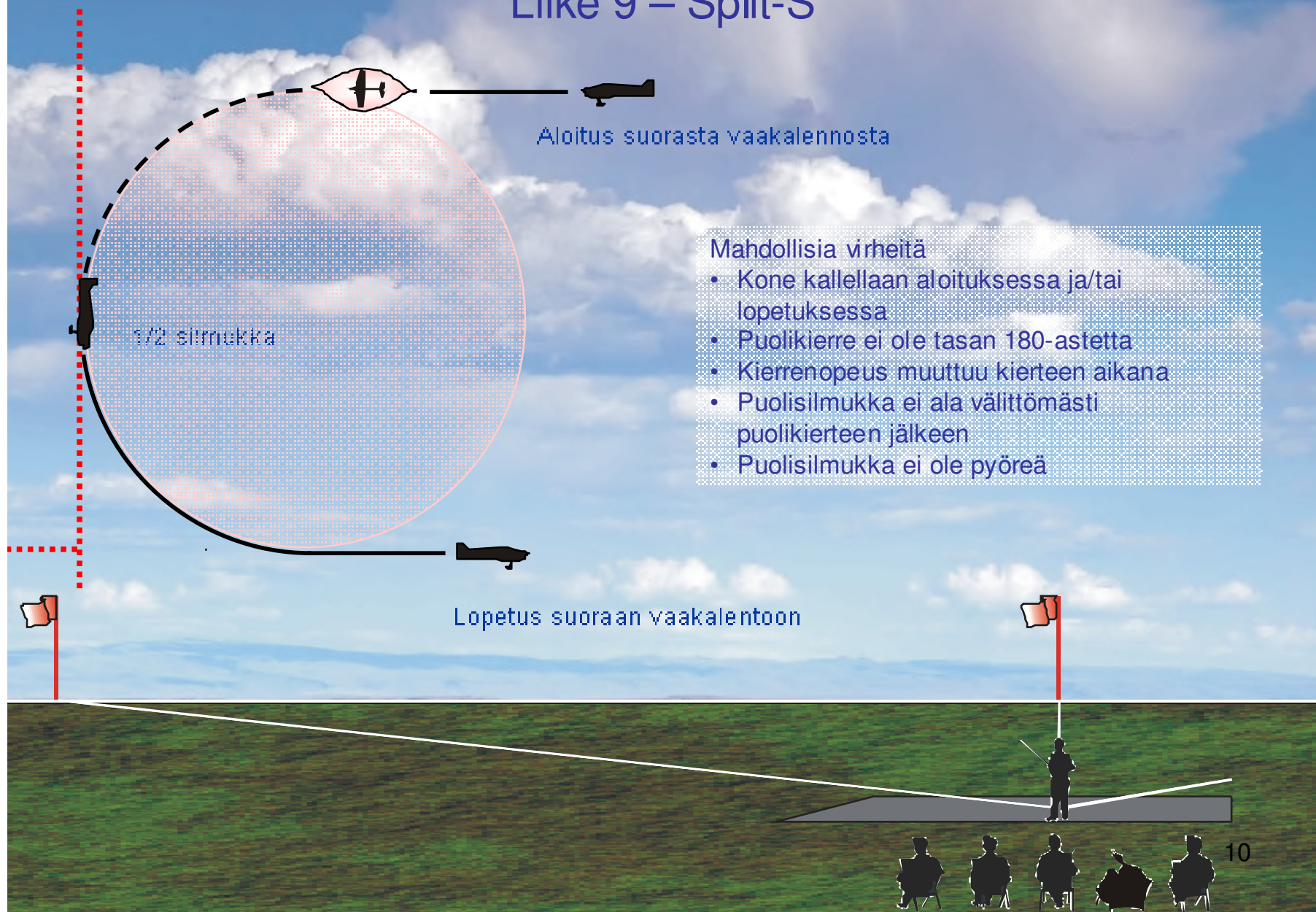
Aloitus suorasta vaakalennosta

### Mahdollisia virheitä

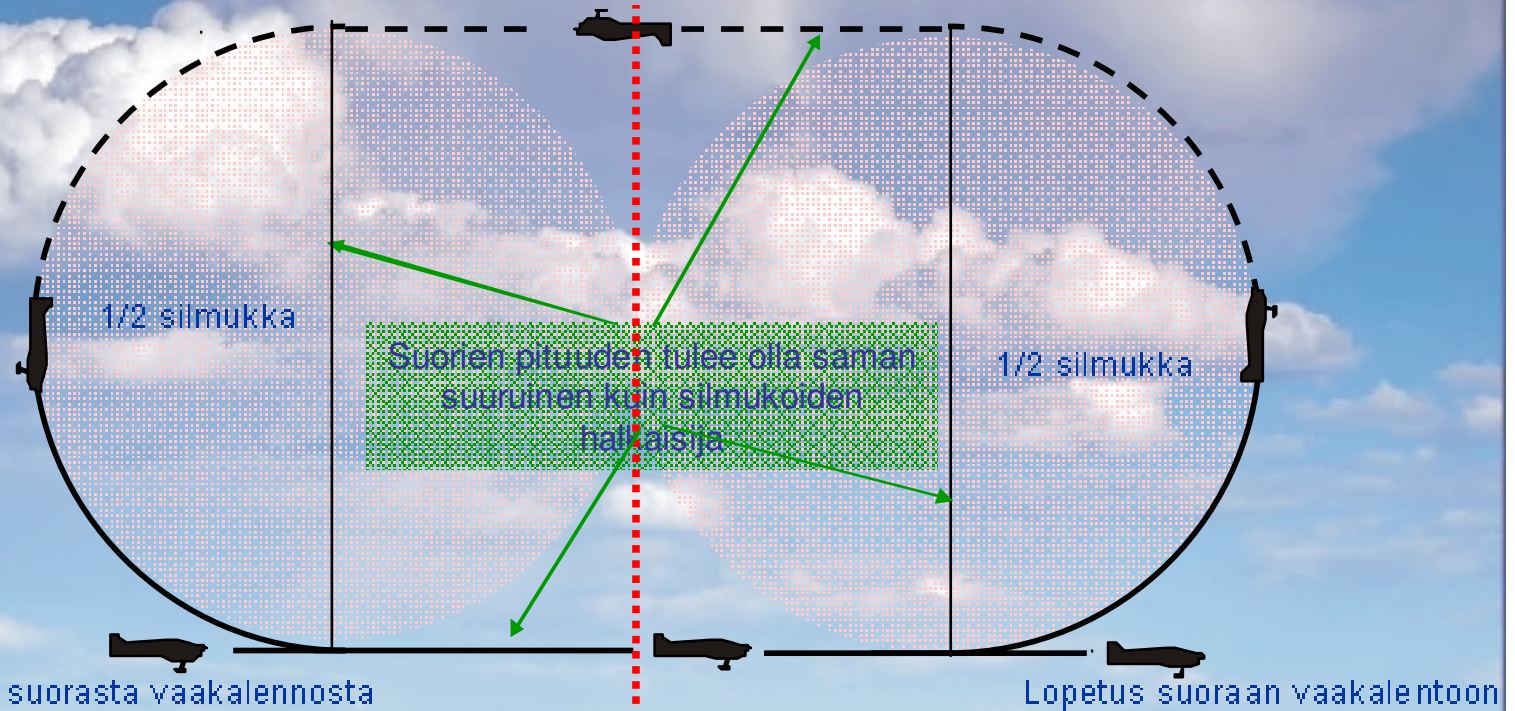
- Lennokki kallellaan tai kallistelee suoran aikana
- Kone ei lennä suoraan lentolinjan suuntaisesti
- Korkeus vaihtelee



## Liike 9 – Split-S



## Liike 10 – Kaksi puolisilmukkaa



### Mahdollisia virheitä

- Kone kallellaan aloituksessa ja/tai lopetuksessa
- Aloitus ja lopetuskorkeus eri
- Suorat eivät ole silmukoiden halkaisijan pituisia

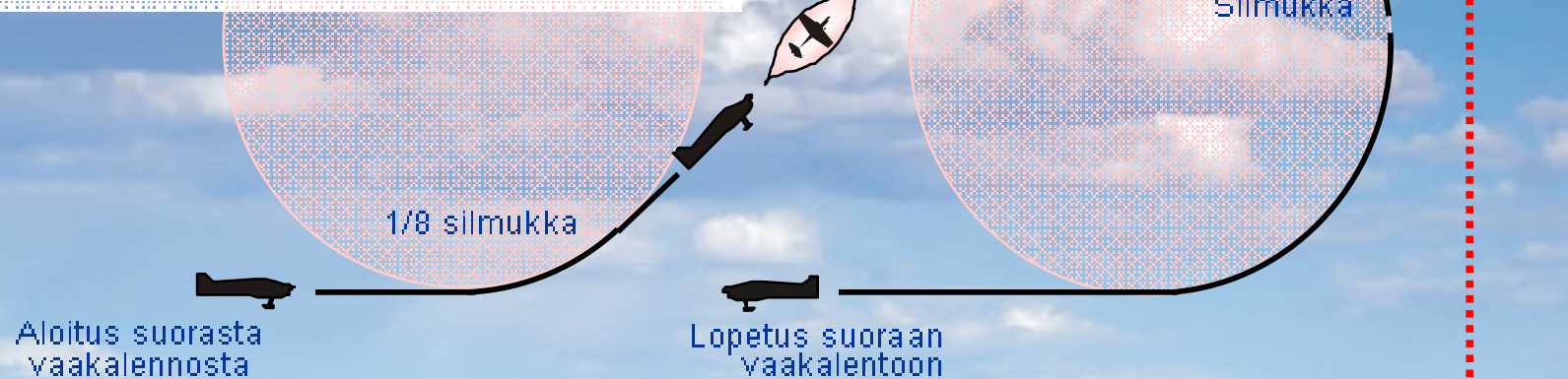
- Osa silmukat eivät ole pyöreitä ja samansäteisiä



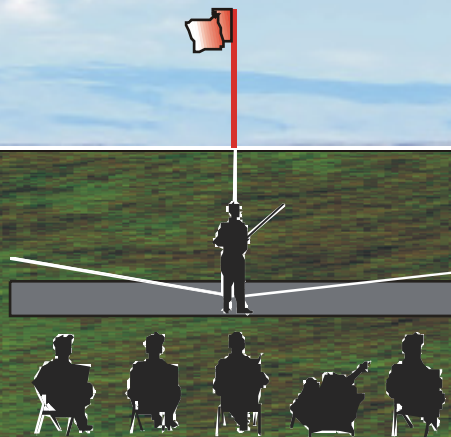
# Liike 11 - Puolikas käänteinen kuubalainen kahdeksikko

Mahdollisia virheitä

- Osasilmukat erisäteisiä
- Osasilmukat segmentoituneita
- Kone ei 45-asteen kulmassa puolikierteen jälkeen
- Suunta muuttuu puolikierteen aikana
- Puolikierte ei ole keskellä 45-asteen suoraa.



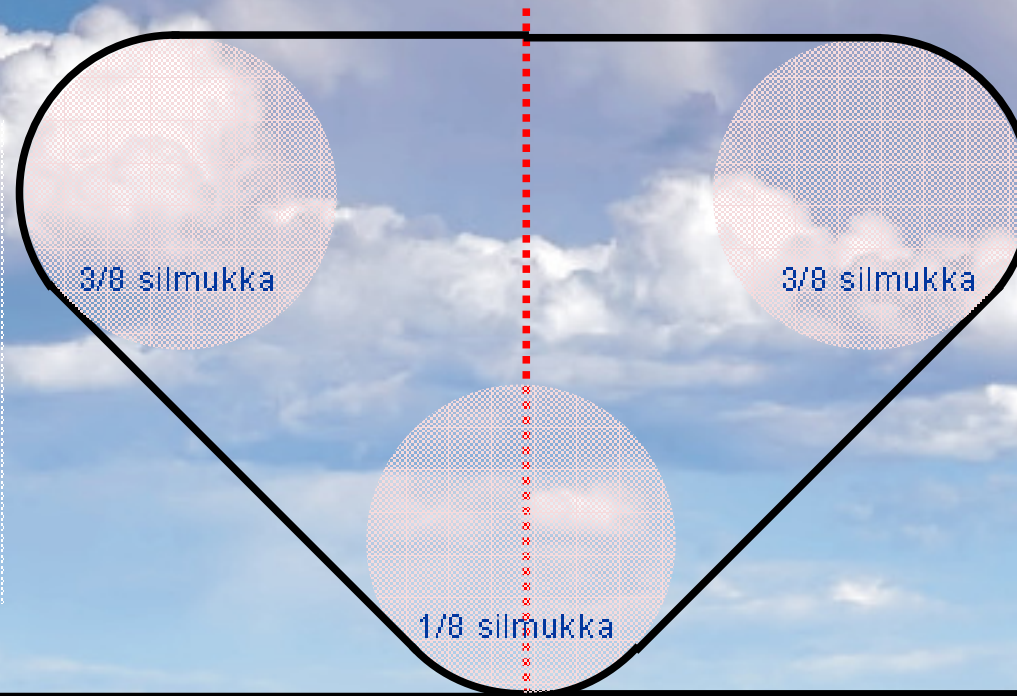
**HUOM!** Päätysliikkeessä säilitään muutos aloitus ja lopetus korkeudessa. Korkeutta muuttamiseen pitää 45-asteen linjaa pidentää tai lyhentää. Kaikkien osasilmukoiden säteiden tulee pysyä yhtä suurina.



## Liike 12 - Kolmiosilmukka

Mahdollisia virheitä

- Kone kallellaan aloituksessa ja/tai lopetuksessa
- Kulmat eivät ole 45-astetta
- Osasilmukat eivät ole pyöreitä ja samansäteisiä

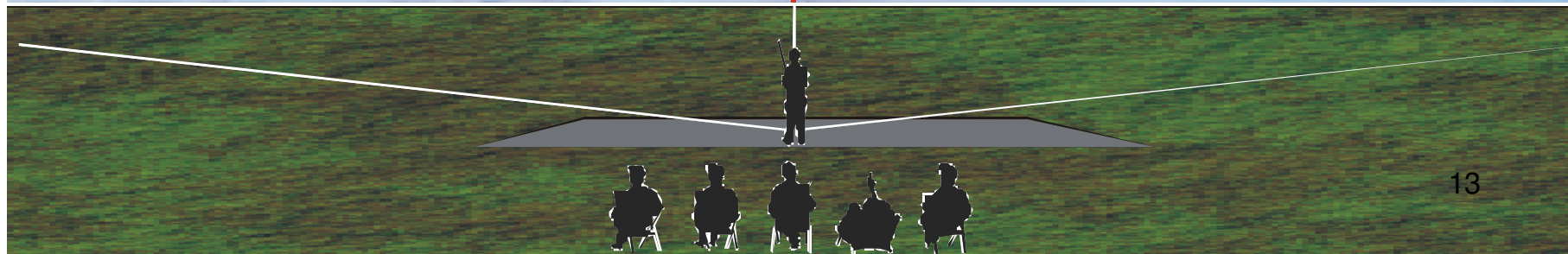


Vinkit:

- Saman säteen saavuttamiseksi tarvittavaa korkeuseräsin poikkeutus vaihtelee eri kulmissa. Toisesta tulee helposti liian tiukka, kolmannesta liian iso

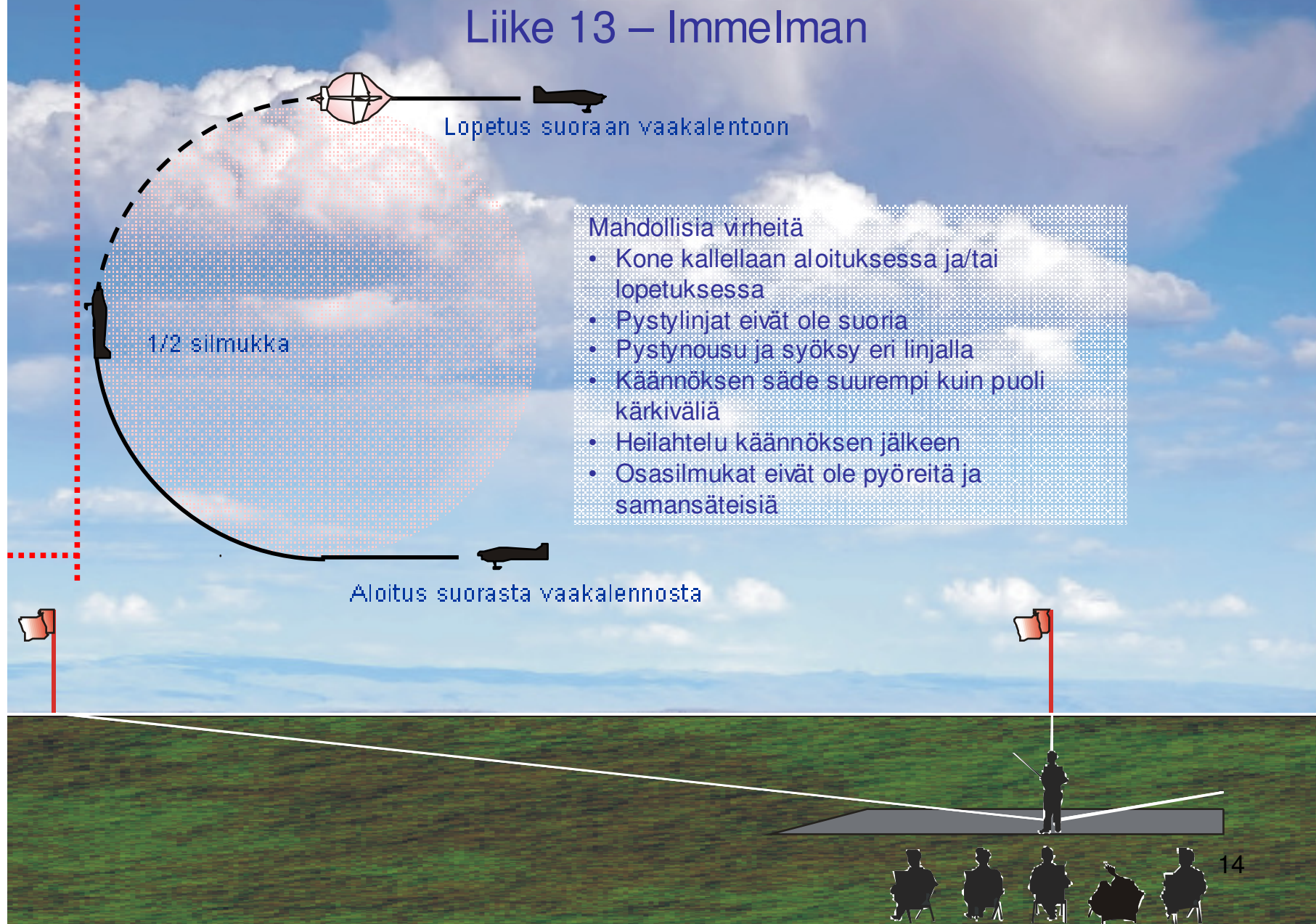
Lopetus suoraan vaakalentoon

Aloitus suorasta vaakalennosta





## Liike 13 – Immelman



### Mahdollisia virheitä

- Kone kallellaan aloituksessa ja/tai lopetuksessa
- Pystylinjat eivät ole suoria
- Pystynousu ja syöksy eri linjalla
- Käännöksen säde suurempi kuin puoli kärkiväliä
- Heilahtelu käännöksen jälkeen
- Osasilmukat eivät ole pyöreitä ja samansäteisiä



# Liike 14 – Kolme syöksykierrettä

Aloitus suorasta  
vaakalennosta



## Mahdollisia virheitä

- Lennokki nousee tai laskee ennen aloitusta
- Lennokki ei sakkaa selvästi, nokka ei putoa
- Lennokin nokka kääntyy tuuleen ennen sakkausta
- Kierre menee yli/ali (1p/15-astetta)
- Neljäs silmukka ei pyöreä

## Vinkit:

- Kierteen loputtua, anna koneen syöksyä suoraan ja kerätä vauhtia
- Kone voi vaatia myös työntöä jotta se menee pysyväksi

Sakkaus



## Vinkit

- Älä anna koneen nokan kääntyä tuuleen ennen sakkausta
- Lisää vetoa pikkuhiljaa, kun alkaa tuntua että se ei enää tehoa, vedä kaikki taakse
- Jos lisäät vetoa liian myöhään, voi olla että nokka ei enää nouse ja lennokki ei enää sakkaa terävästi
- Jos kone tippuu toiselle siivelleen, aloita kierre siihen suuntaan. Yleensä nokka alkaa kääntyä vastatuuleen

1/4 silmukka

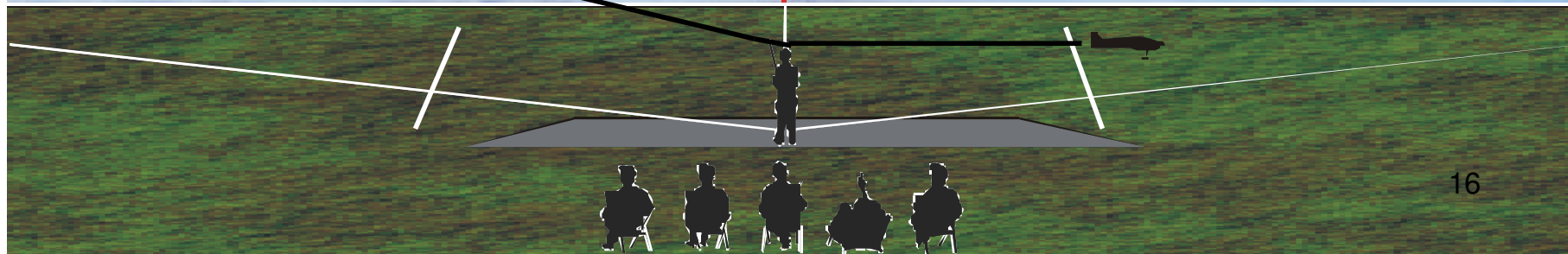
Lopetus suoraan  
vaakalentoon



## Liike 15 - Lasku

- Laskukuviot on vuodesta 2008 alkaen kaikissa luokissa vapaa
- Laskukuviota EI arvostella!
- Kone ripeästi mutta hosumatta alas
- Muista kuitenkin lentää havaittava suora viimeisen liikkeen jälkeen ennen kaartamista laskukuviin
- Ajanotto (8min työaika) päättyy kun pyörät koskevat maata. Sportissa tällä ei ole niin väliä mutta kannattaa jo totutella Nordic/FAI tavoille

EDELÄVÄN LIIKKEEN JÄLKEINEN SUORA

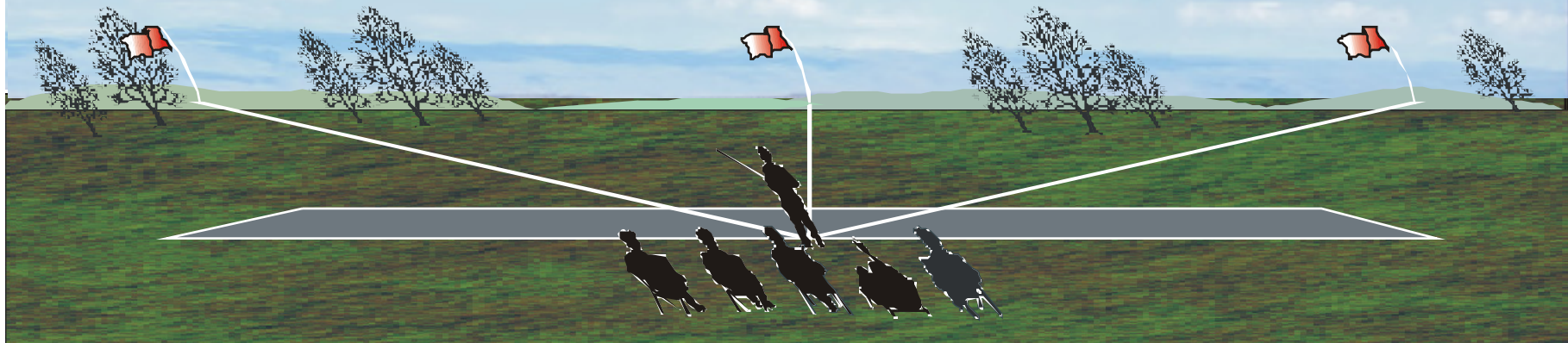
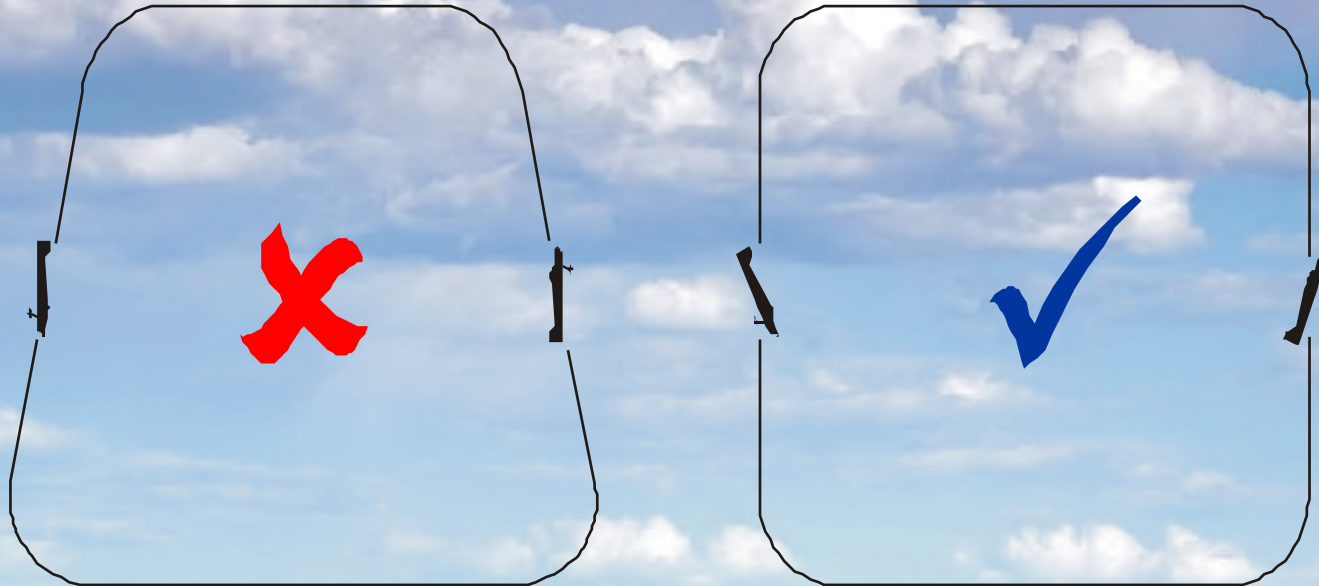






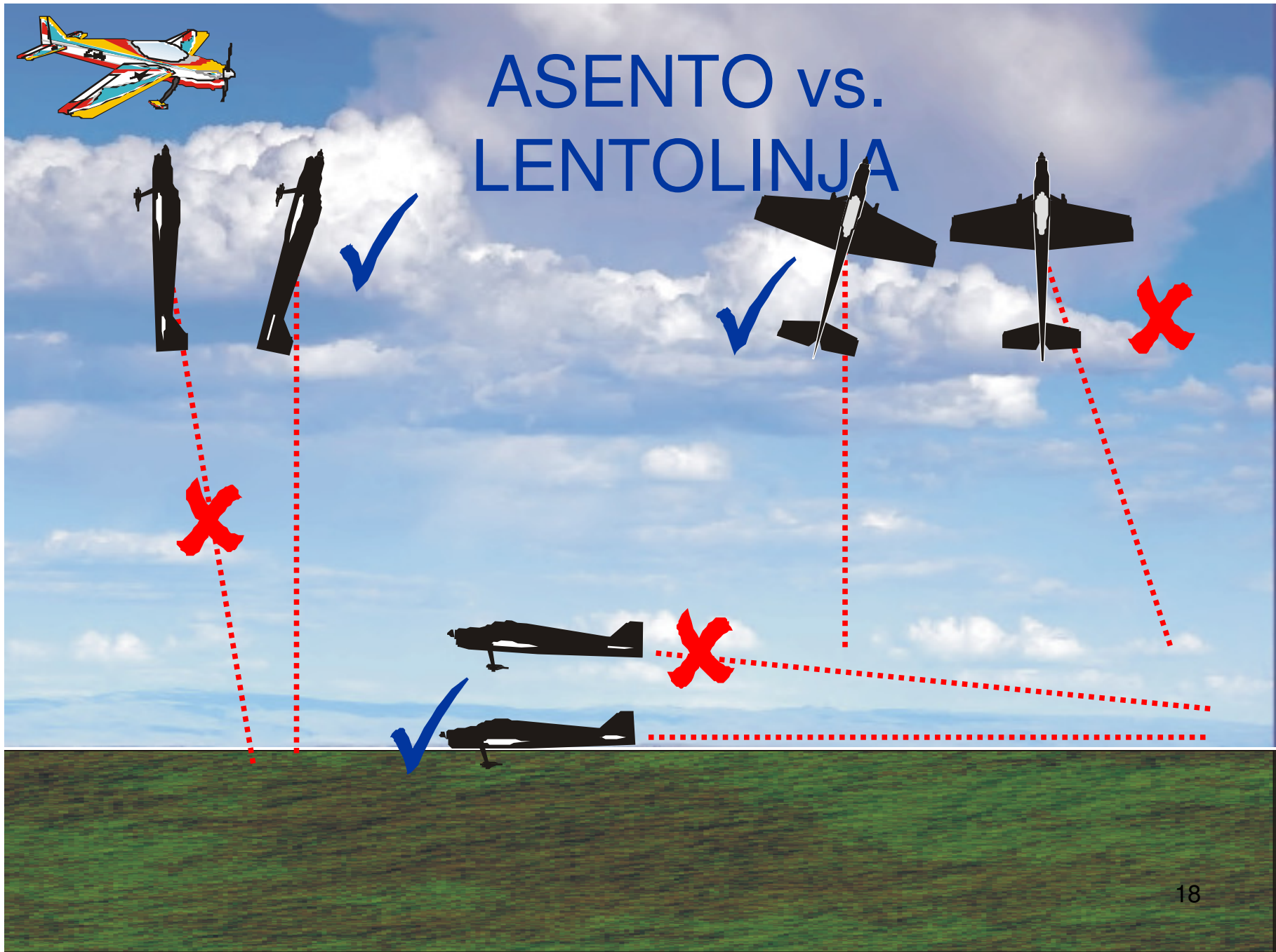
# TUULIKORJAUS

Lennoxin lentolinjan tulee noudattaa oikeaa geometrista muotoa





# ASENTO vs. LENTOLINJA



# Muista

- Älä hätäile, lennä isoja ja rauhallisia kuvioita, ei ole kiire mihinkään!
- Liikkeiden välissä aina havaittavat suorat
- Pyri hallitsemaan lennokkisi kokoajan, älä anna koneen viedä miestä
- Opettele lentämään myös tuulessa
- Harjoittele ohjelmaa molempiin suuntiin, tuulesta riippuen