

No	F3P Finaaliohjelma AF-13 vuosille 2012-2013	K
1	Kylkilentosilmukka, puolikierre integroituna ylimpään neljännekseen	4
2	Pystykäännös, 1 1/2 kierrettä ylös, puolikierre alas, ulos selällään	3
3	Vastakkaiset 2/4-kierteet, ulos selällään	5
4	Hain evä, 4/8-kierre ylös, puolikierre 45-asteen syöksyssä	4
5	Vaakakierreympyrä, kolme kierrettä vastakkaisiin suuntiin, ensimmäinen kierre ulos	5
6	Pasuuna, 1/4-kierre ylös, 1/4-kierre alas (laella työntö)	2
7	Kuusikulmainen silmukka, puolikierre laella, ulos selällään	3
8	Puolikas kylkilentoneliö, vastakkaiset puolikierteet	4
9	Kylkilentokuubalainen, 1/4-kierre ekalla, puolikierre tokalla, 1/4-kierre kolmannella	6
10	Puolikas neliösilmukka ylhäältä, puolikierre alas	3
11	Vastakkaiset 3/4 torque rollit	6

