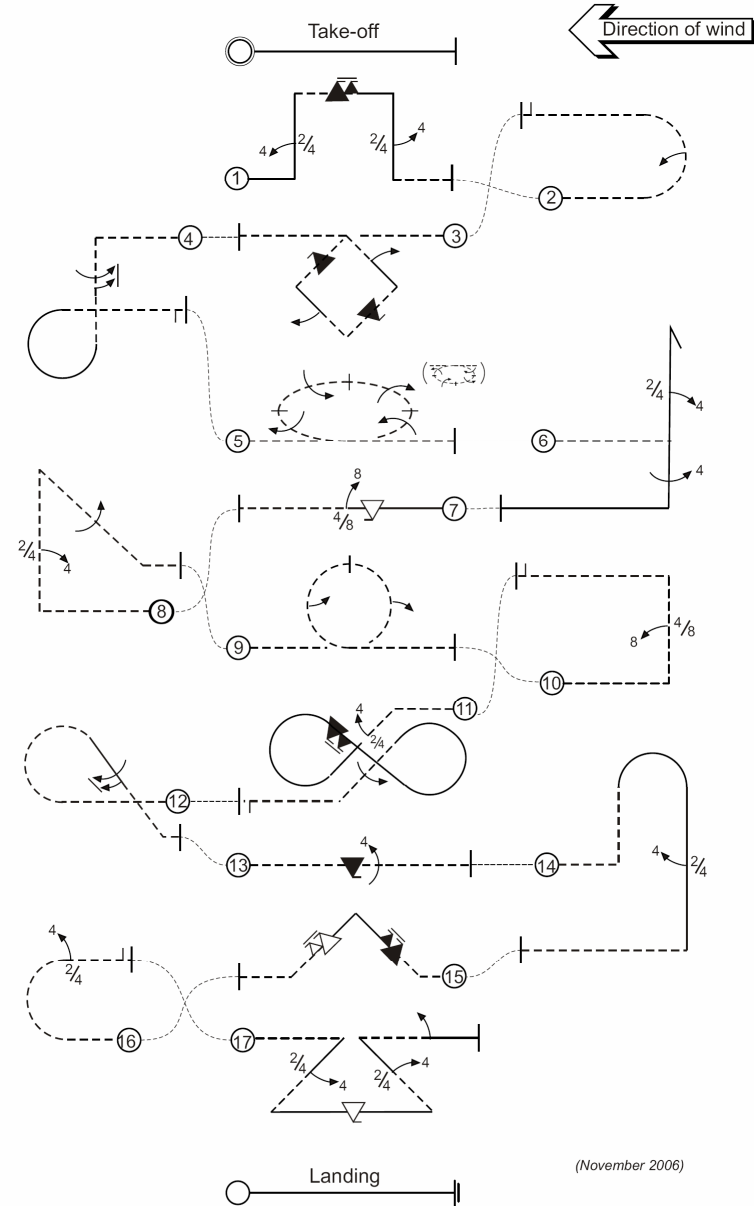


No	Finaaliohjelma F-11 vuosille 2010-2011	K
	Lähtö	
1	Top hat, 2/4-kierteet ylös ja alas, 1½ negatiivista snap rollia laella, ulos selällään	5
2	Puolikas vaakakierresilmukka puolikierteellä, ulos selällään	3
3	Vinoneliö, snap rollit sivuilla 1 ja 3, puolikierteet sivuilla 2 ja 4, ulos selällään	6
4	Kuvio 6, 1½ kierrettä alas, ulos selällään	3
5	Vaakakierreympyrä selkälennosta, 4 kierrettä vastakkaisiin suuntiin, ensimmäinen kierre sisään, ulos selällään	5
6	Pystykäännös, 2/4-kierre ylös, nelivaiheinen kierre alas	4
7	Positiivinen snap roll, vastakkainen 4/8-kierre, ulos selällään	5
8	Hain hammas, 2/4-kierre ylös, kokokierre alas, ulos selällään	3
9	Käänteinen vaakakierresilmukka, kaksi puolikierrettä suuntaa vaihtaen, ulos selällään	5
10	Puolikas ulkopuolinen neliösilmutta, 4/8-kierre ylös, ulos selällään	3
11	Käänteinen kuubalainen 8 ylhäältä, 2/4-kierre ekalla, 1 1/2 snap tokalla, täyskierre kolmannella, ulos selällään	5
12	Käänteinen puolikas kuubalainen 8, 1 1/2-kierre alas, ulos selällään	3
13	Negatiivinen snap roll, vastakkainen nelivaiheinen kierre, ulos selällään	5
14	Humbty bumb (työntö-veto-työntö), 2/4-kierre alas, ulos selällään	3
15	Cobra, 1 1/2 snap roll alas ja ylös, ulos selällään	5
16	Käänteinen immelmann 2/4-kierteellä, ulos selällään	2
17	Kolmiosilmutta ylhäältä, 2/4-kierteet ylös ja alas, positiivinen snap roll pohjalla, puolikierte lopussa	5
	Laskukierros ja lasku	

SEMI-FINALS AND FINALS SCHEDULE F-11 (from January 2010)



(November 2006)