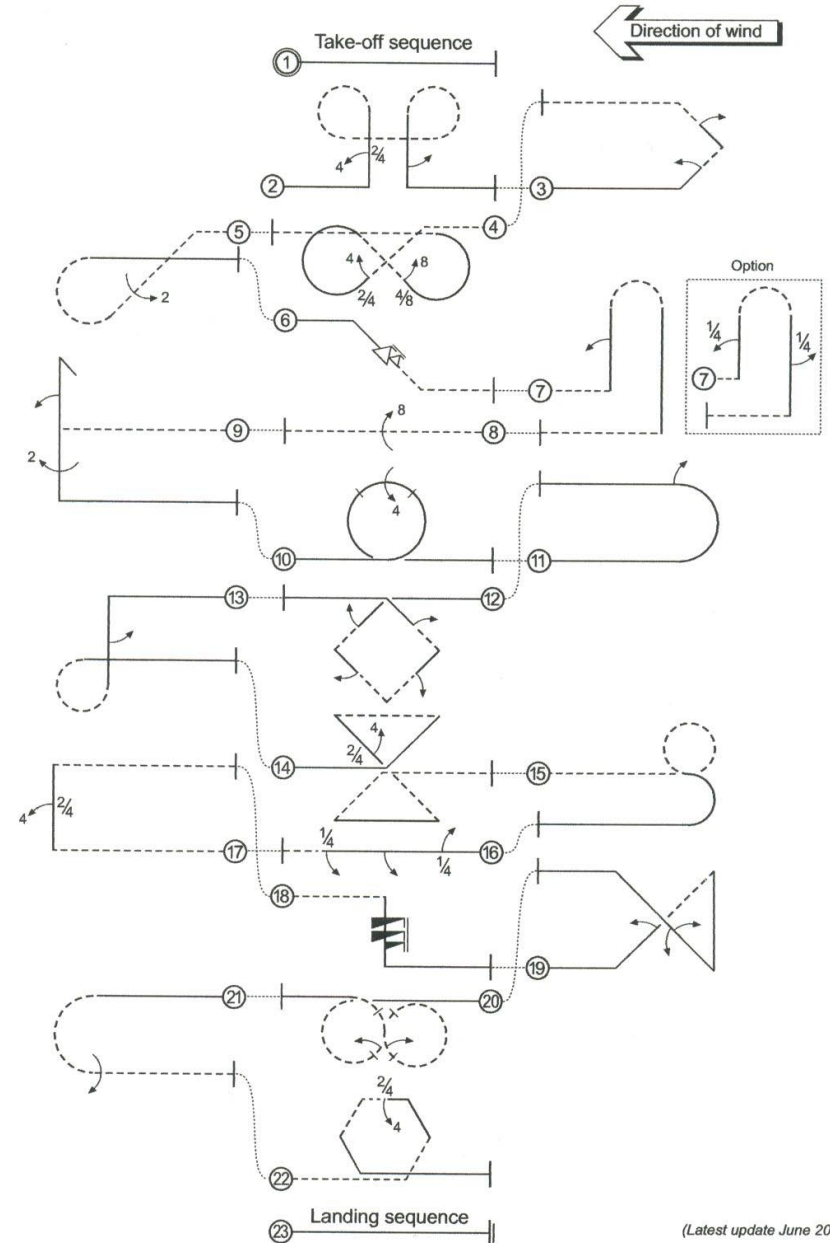


No	Alkukierrosohjelma P-07 vuosille 2006-2007	K
1	Lähtö	1
2	Puolikas apila, 2/4-kierre ylös, 1/2-kierre alas	4
3	Puolikas salmiakki puolikierteillä, ulos selällään	2
4	Käänteinen kuubalainen 8 ylhäältä, 2/4-kierre, 4/8-kierre, ulos selällään	4
5	Puolikas käänteinen kuubalainen 8 ylhäältä 2/2-kierteellä	3
6	45-asteen syöksy, 1 1/2 positiivinen snap roll, ulos selällään	4
7	Humpty Bump (työntö-työntö-työntö), 1/2-kierre ylös, ulos selällään (tai 1/4-kierre ylös ja 1/4-kierre alas)	3
8	8-vaiheinen kierre selkälennosta	5
9	Pystykäännös, 1/2-kierre ylös, 2/2-kierre alas	3
10	Silmukka integroitu 4/4-kierre laella	4
11	Immelmann	1
12	Salmiakki ylhäältä 1/2-kierteillä	5
13	Kuvio-6 1/2-kierteellä	2
14	Tiimalasi keskeltä, yläosa ensin, 2/4-kierre alas, ulos selällään	4
15	3/4 pystykahdeksikko, yläosa ensin	2
16	Vastakkaiset kylkilennot, ulos selällään	5
17	Puolikas ulkopuolinen neliösilmukka, 2/4-kierre ylös, ulos selällään	2
18	2 1/2 ulkopuolista syöksykierrettä	4
19	Puolikas vaakatiimalasi, 1/2-kierre, vastakkaiset 1/2-kierteet toisella nousulla	3
20	Vaakakahdeksikko ylhäältä integroiduilla puolikierteillä	4
21	Puolikas ulkopuolinen silmukka, kierre, ulos selällään	2
22	Kuusikulmainen silmukka, 2/4-kierre ylhäällä	4
23	Laskukierros ja lasku	1

PRELIMINARY SCHEDULE P-07 (from January 2006)



(Latest update June 2003)